



Gérer activement sa carrière, améliorer sa satisfaction au travail

Les compétences de gestion de carrière donnent les moyens de gérer son parcours professionnel de manière active et réfléchie dans toutes les phases de la vie.



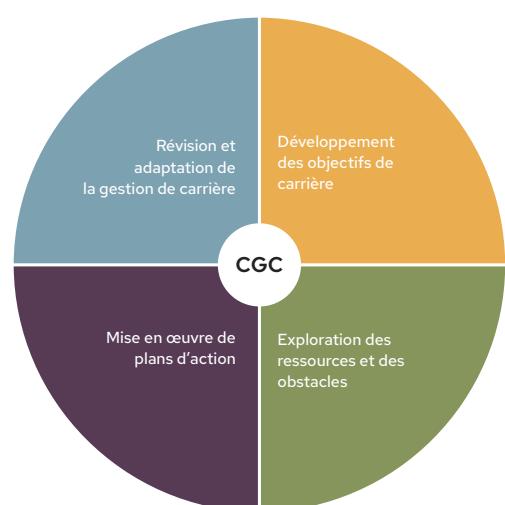
Qu'est-ce qui aide à gérer activement sa carrière ?

Les compétences de gestion de carrière (CGC) sont des aptitudes qui aident à trouver sa voie professionnelle, à avancer sur cette voie et à analyser ou adapter ses objectifs professionnels par la suite.



Les CGC aident

- à mieux se connaître et à mieux connaître ses points forts
 - à explorer les possibilités éducatives et professionnelles
 - à prendre de bonnes décisions
 - à concrétiser ses projets sur le long terme
 - à mieux gérer les changements



Faits et chiffres

« L'étude montre que la planification du parcours professionnel joue un rôle décisif dans la satisfaction au travail et donc dans le recul des intentions de démissionner des employées et employés. »*

*Source : Baromètre suisse des relations humaines, newsletter de l'automne 2021 : Ehrlich, J. (2021). Stetiger Wandel oder anhaltende Bedeutung - Wie beeinflusst die Laufbahnplanung die Kündigungsabsicht? *Wirtschaftspsychologie*, 22(4/1).

L'importance des CGC pour les acteurs de l'éducation

Les compétences de gestion de carrière (CGC) accompagnent les individus dans leurs transitions professionnelles, les aident à concevoir leur parcours de formation de manière durable et renforcent ainsi leur employabilité. Grâce à son approche systémique, le concept CGC permet une orientation claire tout au long des différentes phases de la carrière.



Efficacité accrue grâce à un encouragement ciblé

Les offres qui renforcent les CGC aident les individus à prendre de bonnes décisions, ce qui améliore leurs chances de formation et facilite leurs transitions professionnelles.



Des parcours personnalisés

Les CGC contribuent à une planification flexible du parcours éducatif et de carrière à tous les niveaux de formation et dans toutes les phases de la vie.



Proche de la pratique, adaptable, éprouvé

Le concept est basé sur la recherche actuelle, il peut être adapté à l'échelon cantonal et être relié à des programmes existants..



Efficacité sociale et économique

Les personnes dotées de CGC renforcées restent actives même dans les périodes de changement, ce qui renforce la participation sociale et le maintien de la main-d'œuvre qualifiée.



Les CGC : un instrument stratégique de renforcement à long terme du système éducatif.

L'exemple de l'Écosse : intégration systématique des CGC

Depuis 2014, les compétences de gestion de carrière (career management skills) sont intégrées de façon systématique dans le plan d'études, tout au long de la scolarité obligatoire. Les enseignantes et enseignants, les conseillères et conseillers en orientation, les parents et les employeurs œuvrent ensemble au développement des CGC.

• Augmentation du taux de transition immédiate

En 2018/2019, 95 % des jeunes ayant terminé la scolarité obligatoire sont directement passés à l'étape de formation ou de carrière suivante (formation supérieure ou complémentaire, emploi). C'est une nette progression par rapport aux années précédentes..

• Amélioration de l'égalité des chances

L'écart entre les jeunes issus de milieux défavorisés et ceux issus de milieux privilégiés en ce qui concerne leurs chances de réussir les passages clés de leur parcours a diminué de plus de la moitié.

• Amélioration de la stabilité des transitions

Les transitions ont également gagné en stabilité. De plus en plus de jeunes sont restés dans la voie initialement choisie.

*En Écosse, l'introduction des CGC a non seulement amélioré les transitions vers la vie professionnelle, mais aussi renforcé l'égalité des chances et l'inclusion sociale, en particulier pour les groupes vulnérables.**

L'importance des CGC pour l'économie et la politique

La promotion systématique des compétences de gestion de carrière (CGC) renforce la capacité des individus à agir professionnellement et contribue ainsi à préserver la main-d'œuvre qualifiée, à renforcer la participation sociale et à décharger les systèmes.



Maintien de la main-d'œuvre qualifiée, réduction des coûts

Les personnes dotées de CGC renforcées conservent une bonne employabilité même dans les périodes de changement ou de transition. Cela réduit le chômage de longue durée et décharge les services sociaux.



Opportunités plutôt que dépendance

Les CGC encouragent la responsabilité personnelle et l'autogestion. Se connaître soi-même et connaître ses possibilités permet de s'insérer plus facilement sur le marché du travail, même en cas de parcours non linéaire..



Investissement dans la résilience du système

À une époque où les changements s'accélèrent, la capacité d'adaptation des individus est essentielle. Le concept CGC contribue à la résilience de la société et de l'économie.



Fondement scientifique, intégration systémique

Le concept des CGC repose sur des modèles internationalement reconnus. Il peut être utilisé dans toute la Suisse pour la formation, l'orientation et l'intégration professionnelle.

Promouvoir systématiquement les CGC au sein des organisations et des entreprises, c'est investir dans les individus, dans le marché du travail et dans l'avenir de la Suisse.



Exemple : les CGC renforcent l'employabilité

Dans la pratique, on constate que les personnes dotées de solides CGC sont plus au clair sur leurs objectifs et sur les possibilités qui s'offrent à elles, en particulier après des changements ou pendant la phase de milieu de vie.

- Les consultantes et consultants à qui l'on propose des instruments axés sur les CGC retrouvent plus rapidement une activité qui leur convient.
- L'orientation sur les CGC est particulièrement efficace pour les 40 ans et plus qui doivent se réorienter après un changement structurel.
- Le conseil doit mettre l'accent sur les ressources, les options possibles et la compétence décisionnelle.

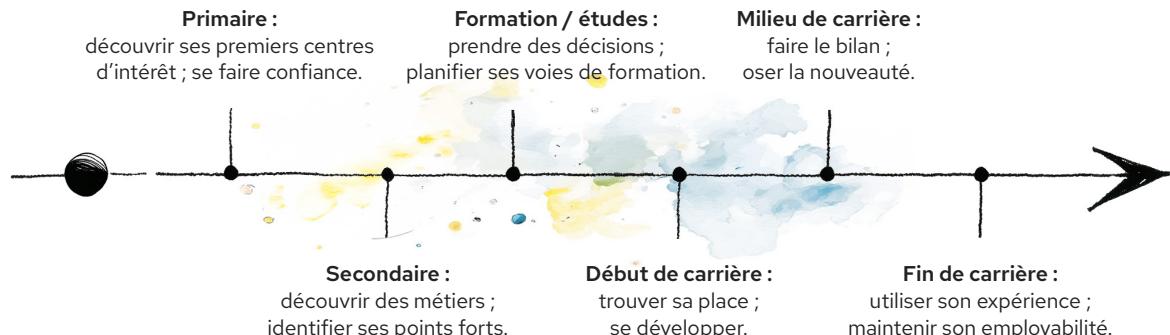
« Les compétences de gestion de carrière permettent aux individus de gérer leur parcours professionnel de manière autonome et réfléchie, à toutes les étapes de leur vie. Pour moi, elles sont la clé d'une plus grande satisfaction professionnelle, d'une meilleure orientation et d'une plus grande participation à la société. »

– Sonja Morgenegg-Marti, directrice gibb Berufsfachschule Bern

Les CGC réduisent les pertes d'efficacité systémiques et favorisent l'emploi durable. La promotion des CGC est un atout pour l'économie et la société.

La gestion de carrière commence tôt et ne se termine jamais

Les CGC sont importantes à tout âge : à l'école, au début de la vie active, en cas de changement professionnel ou avant le passage à la retraite.



Faits et chiffres

55 % des entretiens de conseil de l'OPUC publique concernent des adultes. Les CGC aident à se réorienter.

Les CGC aident à gérer efficacement son parcours professionnel.

« J'avais 40 ans quand j'ai pris conscience que je voulais changer de voie. J'ai réfléchi à mes points forts et à mes compétences et constaté que différentes options professionnelles s'offraient encore à moi. »

– Sandra, opticienne devenue technicienne en analyses biomédicales

Prendre sa carrière en main est toujours une bonne idée.



Rendez-vous sur notre site Internet pour en savoir plus sur le concept des compétences de gestion de carrière : découvrez comment les CGC renforcent les individus, la société et l'économie.
lgk-cgc.ch/fr